

わいわ ねん がつ ぶん きゅうよ こん だて ひょう
令和7年12月分給食献立表

大阪市立貴江田幼稚園

	こんだて	ひるごはん				おやつ	こんだて	ひるごはん				おやつ	
		き	あか	みどり	ちょうみりょう			き	あか	みどり	ちょうみりょう		
1日(火) ごはん きゅうにゅう	けいにくとやさいの もの	じゃがいも、さとう	けいにく、けずりぶし	たまねぎ、ごぼう、にん じん、さんどまめ	りょうりしゅ、しお、う すくちしょゆ、こいく ちしょゆ	いちご ヨーグルト	9日(火) パン きゅうにゅう	ぶたにくとやさいの ソテー	めんじつゆ	ぶたにく	たまねぎ、ビーマン	りょうりようワイン、し お、こしょう、ウスター ソース	はとむぎ おこし
	じゃこピーマン	めんじつゆ、さとう	ちりめんじゃこ	ピーマン	りょうりしゅ、こいくち しょゆ			スープ		けいにく	キャベツ、にんじん、パ セリ、マッシュルーム	りょうりようワイン、し お、こしょう、うすくち しょゆ、チキンフィヨン	
	かぶのゆずふうみ	さとう		かぶ、ゆず(かじゅう)	しお、こめす、うすくち しょゆ			スイートポテト	スイートポテト				
2日(水) ごはん きゅうにゅう	さけのマリネ	じゃかいもでんぶん、な だねあぶら、オリーブ 油、さとう	さけ	たまねぎ	しお、こしょう、こめ す、りょうりようワイン	フルーツラ ムネ・やさ しいりそば とせん	10日(水) ごはん きゅうにゅう	ふゆやさいのカレー シチュー	めんじつゆ	ぎゅうにく	たまねぎ、だいこん、に んじん、れんこん、しょ うが、にんにく	カレーご、しお、カレー ルウのもと(ごめこ)	ヨーグルト
	ぶたにくとおしむぎ のスープ	おしむぎ	ぶたにく	だいこん、にんじん、ほ うれんそう	しお、こしょう、うすく ちしょゆ、チキンフィ ヨン			プロッコリーとコー ンのサラダ	さとう、めんじつゆ		プロッコリー、コーン	しお、ワインビネガー、 うすくちしょゆ	
	りんご			りんご	しお			りんご			りんご	しお	
3日(木) ごはん きゅうにゅう	たまごのちぐさやき	さとう、めんじつゆ	けいらん(えきらん)、 ささみ、とうふ、けずり ぶし	コーン、みつば	しお、うすくちしょゆ	みかん ゼリー	11日(木) ごはん きゅうにゅう	ぶたにくのしょうが やき	さとう、めんじつゆ	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	みりん、こいくちしょ うゆ	フルーツラ ムネ・おせ んべいサラ ダあじ
	にもの	じゃがいも、さとう	ぶたにく、けずりぶし	だいこん、たまねぎ、に んじん、さんどまめ、し いたけ	りょうりしゅ、みりん、し お、うすくちしょゆ、こ いくちしょゆ			さつまいものみそし る	さつまいも	けいにく、あかもぞ、し ろみぞ、にぼし	にんじん、ブラックマッ ペもやし、あおねぎ		
	あっさりきゅうり			きゅうり	しお			きくなとはくさいの ごまあえ	さとう、いりごま(し ろ)		はくさい、きくな	うすくちしょゆ	
4日(金) ごはん きゅうにゅう	さばのおろしじょう ゆかけ		さば	だいこんおろし	みりん、うすくちしょ うゆ	きなこおかき	12日(金) おさかパン きゅうにゅう	やきシューまい	めんじつゆ	にくシューまい			みかん ゼリー
	ごもくじる		とうふ、うすあげ、わか め、だしこんぶ、けずり ぶし	キャベツ、たけのこ、に んじん	しお、うすくちしょ ゆ			ちゅううかスープ		けいにく	はくさい、たまねぎ、に んじん、にら、えのきた け	りょうりしゅ、しお、こ しょう、うすくちしょ ゆ、ちゅううかスープのも と	
	こまつなのにびたし	さとう	けいにく、だしこんぶ、 けずりぶし	こまつな	うすくちしょゆ、こ いくちしょゆ			ツナとチンゲンサイ のいためもの	めんじつゆ	ツナ	チンゲンサイ、コーン	こしよう、こいくちしょ うゆ	
5日(土) 1/2パン きゅうにゅう	わふうやきそば	ちゅうかめん、めんじつ ゆ	ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、 ビーマン、にんじん	りょうりしゅ、しお、こ しょう、うすくちしょ ゆ、こいくちしょゆ	スイート ポテト	13日(土)	おべんとう					きらきらほ しのおせん べい
	もやしのしょうがづ け	さとう			ブラックマッペもやし、 しょうが			ひとくちトンカツ・ たまごじのぐ	なたねあぶら、さとう	ひとくちトンカツ、けい らん(えきらん)、けず りぶし	たまねぎ、にんじん、あ おねぎ	みりん、しお、うすくち しょゆ、こいくちしょ うゆ	
	みかん				みかん			きゅうりのあかじそ あえ	さとう		きゅうり	あかじそ、こめす、う すくちしょゆ	
6日(日)	おべんとう					きらきらほ しのおせん べい	15日(月) ごはん きゅうにゅう	ミニフィッシュ		ミニフィッシュ			りんご ヨーグルト
8日(月) ごはん きゅうにゅう	ぎゅうにくとたまねぎ のあまからやき	さとう、めんじつゆ	ぎゅうにく	たまねぎ、しょうが	しお、こいくちしょ ゆ			きのこのドリア	せいはくまい、めんじつ ゆ、パンご(ごめこ)	ベーコン	たまねぎ、しめじ、エリ ンギ、マッシュルーム	しお、こしょう、やさい ブイヨン、シチュールウ のもと	フルーツラ ムネ・やさ しいりそば とせん
	みそしる	じゃがいも	けいにく、あかもぞ、し ろみぞ、だしこんぶ、け ずりぶし	はくさい、だいこん、に んじん、あおねぎ				けいにくとやさいの スープに	じゃがいも	けいにく	キャベツ、にんじん、さ んどまめ、コーン	りょうりようワイン、し お、こしょう、うすくち しょゆ、チキンフィヨン	
	こうやどうふのにも の	さとう	こうやどうふ、だしこん ぶ、けずりぶし		みりん、うすくちしょ ゆ			みかん			みかん		

き：おもにエネルギーのもとになる あか：おもにからだをつくるもとになる みどり：おもにからだのちょうしをととのえる

	こんだて	ひるごはん				おやつ	こんだて	ひるごはん				おやつ	
		き	あか	みどり	ちょうみりょう			き	あか	みどり	ちょうみりょう		
17日(水) ごはん ぎゅうにゅう	けいにくのあまから やき	さとう	けいにく	たまねぎ	りょうりしゅ、みりん、こいくちしょうゆ	スイート ポテト	25日(木) ごはん ぎゅうにゅう	おべんとう					フルーツラ ムネ・おせ んかいサラ ダじ
	みそしる		うすあげ、あかもそ、し ろみそ、だしこんぶ、け ずりぶし	はくさい、にんじん、あ おねぎ、しめじ									
	だいこんのもの	じゃがいもでんぶん	ふたにく、だしこんぶ、 けずりぶし	だいこん	みりん、うすくちしょ うゆ								
18日(木) ごはん ぎゅうにゅう	さけのたつたあげ	さとう、じゃがいもでん ぶん、なたねあぶら	さけ	しょうが	こいくちしょうゆ	やさいコン ソメリング	26日(金)	おべんとう	おべんとう	おべんとう	おべんとう	ともろこ しあられ	
	ふたにくとあつあげ のもの	さとう	ふたにく、あつあげ、け ずりぶし	だいこん、にんじん、れ んこん、さんどまめ	りょうりしゅ、しお、う すくちしゅ、こいく ちしょうゆ								
	みかんゼリー			みかんゼリー									
19日(金) パン ぎゅうにゅう	ふたにくのオイス ターリースやき	めんじつゆ	ふたにく	ピーマン、しょうが、に んにく	オイスターソース、こ いくちしょうゆ	いちご ヨーグルト	27日(土)	おべんとう	おべんとう	おべんとう	おべんとう	きらきらぼ しのおせん べい	
	ちゅうかスープ		けいにく、とうふ	キャベツ、たまねぎ、に んじん	りょうりしゅ、しお、こ しょう、うすくちしょ う、ちゅうかスープのもと								
	チングンサイともやし のちゅうかあえ	さとう、ごまあぶら		ブラックマッペもやし、 チングンサイ	しお、こめす、うすく ちしょうゆ								
20日(土)	おべんとう		★	★	★	きらきらぼ しのおせん べい	29日(月)	★	★	★	★		
			★	★	★								
22日(月) ごはん ぎゅうにゅう	ケチャップライス (ぐ)	めんじつゆ	ワインナー、ベーコン	たまねぎ、ピーマン	ケチャップ、ウスター ソース、しお、カレー こ	みかん ゼリー	30日(火)	12/22は「とうじ」です。 このひにかぼちゃをたべると、さむいふゆをげんきに すごすことができる、といわれています。					
	スープ		けいにく	キャベツ、にんじん、 コーン、しめじ	りょうりようワイン、し お、こしょう、うすく ちしょうゆ、チキンブイヨン								
	やきかぼちゃのあま みつけ	さとう		かぼちゃ	しお、こいくちしょ うゆ								
23日(火) ごくとうパン ぎゅうにゅう	カレーうどん	うどん、めんじつゆ	ぎゅうにく、うすあげ、 だしこんぶ、けずりぶし	たまねぎ、にんじん、あ おねぎ	しお、カレールウのもと (ごめこ)、こいくち しょうゆ	きなこおかき	31日(水)	★	★	★	★		
	はくさいのおひたし	さとう	だしこんぶ、けずりぶし	はくさい	うすくちしょうゆ								
	ぶどうヨーグルト		ぶどうヨーグルト										
24日(水) ごはん ぎゅうにゅう	けいにくのからあげ	じゃがいもでんぶん、な たねあぶら	けいにく	しょうが	しお、こしょう	きらきらぼ しのおせん べい		ごはんは1食120gです ぎゅうにゅうは1食150gです					
	やきじゅが	じゃがいも、めんじつゆ			しお								
	さんどまめとコーン のサラダ	さとう、めんじつゆ		さんどまめ、コーン	しお、こめす、うすく ちしょうゆ								

こんだて ないよう よてい へんこう
献立の内容は予定です。変更になることがあります。✿