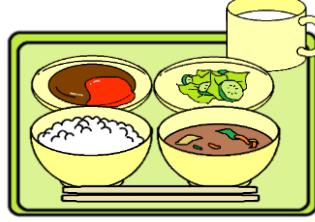


わいわ ねん がつ ぶん きゅうよくん だて ひょう
令和8年1月分給食献立表

大阪市立 貢江田 幼稚園

	こんだて	ひるごはん				おやつ	こんだて	ひるごはん				おやつ	
		き	あか	みどり	ちょうみりょう			き	あか	みどり	ちょうみりょう		
5日(月) ごはん きゅうにゅう	けいにくのケチャップふうみやき	さとう	けいにく	しょうが、にんにく	しお、こいくちしょうゆ、ケチャップ	やさいコンソメリング	13日(火) ごはん きゅうにゅう	けいにくのカレーふうみやき	めんじつゆ	けいにく		しお、こしょう、ガーリック、カレーご	フルーツラムネ、やさしいりそなせん
	キャベツのスープ		ふたにく	キャベツ、にんじん	しお、こしょう、うすくちしょうゆ、チキンブイヨン			やさいスープ		ハム	たまねぎ、チンゲンサイ、コーン	しお、こしょう、うすくちしょうゆ、ちゅうかスープのもと	
	きゅうりのあますあえ	さとう		きゅうり	しお、こめず			こうはくなます	さとう		たいこん、にんじん	しお、こめず、うすくちしょうゆ	
6日(火) ごはん きゅうにゅう	ふたにくのガーリックやき	めんじつゆ	ふたにく	たまねぎ	りょうりょうワイン、しお、こしょう、ガーリック、こいくちしょうゆ	はとむぎおこし	14日(水) ごくとうパン きゅうにゅう	あじのレモンマリネ	じゃがいもでんぶん、なたねあぶら、めんじつゆ、さとう	あじ	たまねぎ、レモン	しお、こしょう、こめず、りょうりょうワイン	スイートポテト
	みそしる	じゃがいも	うすあげ、あかもぞ、しろみぞ、だしこんぶ、けずりぶし	キャベツ、にんじん				スープに	じゃがいも	ふたにく	キャベツ、にんじん、さんどまめ、コーン	りょうりょうワイン、しお、こしょう、ローレル、うすくちしょうゆ、チキンブイヨン	
	みかんゼリー			みかんゼリー				みかんゼリー			みかんゼリー		
7日(水) ごはん きゅうにゅう	けいにくのたつたあげ	さとう、じゃがいもでん、なたねあぶら	けいにく	しょうが、	こいくちしょうゆ	りんごヨーグルト	15日(木) ごはん きゅうにゅう	ちくせんに	めんじつゆ、さとう	けいにく、けずりぶし	れんこん、ごぼう、にんじん、さんどまめ、しいたけ	りょうりしゅ、みりん、しお、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ	やさいコンソメリング
	すましじる		とうふ、わかめ、だしこんぶ、けずりぶし	たまねぎ、にんじん	しお、うすくちしょうゆ			ツナとキャベツのごまいため	めんじつゆ、いりごま(しろ)	ツナ	キャベツ	しお	
	はっこうにゅう		はっこうにゅう					ヨーグルト		ヨーグルト			
8日(木) ごはん きゅうにゅう	ぎゅうにくとやさいのいために	めんじつゆ、さとう	ぎゅうにく、あつあげ、けずりぶし	たまねぎ、にんじん、さんどまめ	りょうりしゅ、みりん、しお、こいくちしょうゆ	フルーツラムネ・おせんべいサラダ	16日(金) おせんばん きゅうにゅう	ケチャップに	じゃがいも、めんじつゆ、さとう	ふたにく	たまねぎ、にんじん、さんどまめ、マッシュルーム	りょうりょうワイン、しお、こしょう、ローレル、ケチャップ、チキンブイヨン	いちごヨーグルト
	キャベツとコーンのサラダ	さとう、めんじつゆ		キャベツ、コーン	しお、こめず、うすくちしょうゆ			ささみとやさいのソテー	めんじつゆ	ささみ	ブラックマッペもやし、コーン	しお、こしょう	
	スイートポテト	スイートポテト						りんご			りんご	しお	
9日(金) ごはん きゅうにゅう	おべんとう					きなこおかき	17日(土)	おべんとう					きらきらぼしのおせんべい
10日(土)	おべんとう					きらきらぼしのおせんべい	19日(月) ごはん きゅうにゅう	さけのつけやき	さとう、めんじつゆ	さけ		りょうりしゅ、こいくちしょうゆ	スイートポテト
								ごもくじる		だしこんぶ、けずりぶし	はくさい、たまねぎ、にんじん、あおねぎ、えのきだけ	しお、うすくちしょうゆ	
	きゅうりのあますあえ							さとう		きゅうり	しお、こめず、うすくちしょうゆ		
12日(月)	せいじん 成人の日	ひ					20日(火) ごはん きゅうにゅう	けいにくのしおこうじやき		けいにく	たまねぎ	しおこうじ	きなこおかき
								ぶたじる		ぶたにく、うすあげ、あかもぞ、しろみぞ、だしこんぶ、けずりぶし	たいこん、にんじん、あおねぎ		
								くりきんとん	さつまいも、くり、さとう		みりん、しお		

き：おもにエネルギーのもとになる あか：おもにからだをつくるもとになる みどり：おもにからだのちょうしをととのえる

	こんだて	ひるごはん				おやつ	こんだて	ひるごはん				おやつ		
		き	あか	みどり	ちょうみりょう			き	あか	みどり	ちょうみりょう			
21日(水) こくどうばん ぎゅうにゅう	ぎゅうにくとやさいのカレー	めんじつゆ	ぎゅうにく	たまねぎ、だいこん、にんじん、しめじ	しお、チキンブイヨン、カレールウのもと(ごめこ)	ぶどうヨーグルト	29日(木) ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのスタミナやき	さとう	ぶたにく、しろみそ	たまねぎ、にんにく	こいくちしょうゆ	とうもろこしあられ	
	ツナとほうれんそうのソテー	めんじつゆ	ツナ	ほうれんそう、コーン	しお、こしょう、うすくちしょうゆ			ごもくじる		けいにく、うすあげ、ねかめ、だしこんぶ、けずりぶし	ブラックマッペもやし、にんじん	りょうりしゅ、しお、うすくちしょうゆ		
	みかんゼリー			みかんゼリー				きくなとはくさいのおひたし	さとう		はくさい、きくな	うすくちしょうゆ		
22日(木) ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのあまからやき	さとう	ぶたにく	たまねぎ	りょうりしゅ、こいくちしょうゆ	フルーツラムネ・おせんべいサラダあじ	30日(金) パン ぎゅうにゅう	けいにくのからあげ	じゃがいもでんぶん、なたねあぶら	けいにく	しょうが、にんにく	しお、こしょう	ヨーグルト	
	みそしる			とうふ、わかめ、あかもそ、しろみそ、だしこんぶ、けずりぶし	たまねぎ、はくさい、にんじん			ハムとやさいのちゅうかスープ		ハム	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ	しお、こしょう、うすくちょうゆ、ちゅうかスープのもと		
	みずなのにひたし	さとう	けいにく、だしこんぶ、けずりぶし	みずな				もやしとコーンのちゅうかあえ	さとう、ごまあぶら		ブラックマッペもやし、コーン	こめず、うすくちょうゆ		
23日(金) パン ぎゅうにゅう	ピーフシチュー	じゃがいも、めんじつゆ、さとう、じょうしんこ	ぎゅうにく	たまねぎ、にんじん	りょうりよウワイン、ケチャップ、トマトピューレ、しお、こしょう、ローレル、カレールウのもと(ごめこ)	みかんゼリー	31日(土)	おべんとう					きらきらぼしおせんべい	
	プロッコリーのサラダ	さとう、めんじつゆ		プロッコリー	こしょう、こめず、うすくちょうゆ									
	はっここうにゅう		はっここうにゅう											
24日(土)	おべんとう					きらきらぼしおせんべい		おべんとう						
														
26日(月) ごはん ぎゅうにゅう	ポークカレーシュ	じゃがいも、めんじつゆ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にんにく	カレーご、しお、ローレル、カレールウのもと(ごめこ)	スイートボーテ		あけましておめでとうございます						
	サワーソテー	めんじつゆ、さとう		キャベツ、コーン	しお、ワインビネガー、うすくちょうゆ			ほんねんもよろしくおねがいいいたします						
	りんごヨーグルト		りんごヨーグルト											
27日(火) ごはん ぎゅうにゅう	さけのわふうマリネソースかけ	じゃがいもでんぶん、なたねあぶら、さとう、めんじつゆ	さけ	しろねぎ、しょうが	こしょう、こめず、うすくちょうゆ	やさいコンソメリング		ごはんは1食120gです						
	じゃがいものみそしる	じゃがいも	あかもそ、しろみそ、にぼし	たまねぎ、はくさい、にんじん				ぎゅうにゅうは1食150gです						
	ベーコンとこまつなのソテー	めんじつゆ	ベーコン	こまつな	しお、うすくちょうゆ									
28日(水) こくどうばん ぎゅうにゅう	はくさいのとろみに	めんじつゆ、じゃがいもでんぶん	けいにく	はくさい、たまねぎ、チシゲンサイ、にんじん、しいたけ	りょうりしゅ、しお、こしょう、うすくちょうゆ、ちゅうかスープのもと、シチューるウのもと	みかんゼリー								
	あつあげのしょうゆだれかけ	さとう	あつあげ		こいくちしょうゆ									
	ぶたにくとさんどまめのオイスターソースいため	めんじつゆ	ぶたにく	さんどまめ	こいくちしょうゆ、オイスターソース									

こんだて ないよう よてい へんこう
献立の内容は予定です。変更になることがあります。

