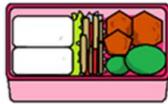
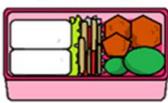
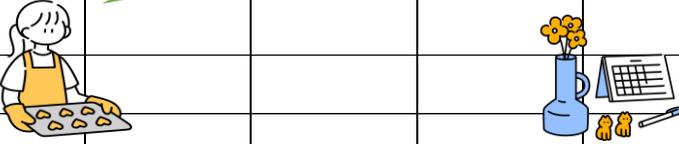
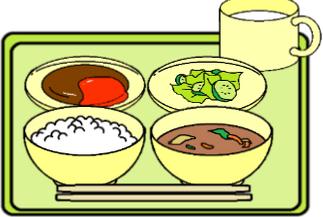


	こんだて	ひるごはん				おやつ		こんだて	ひるごはん				おやつ
		き	あか	みどり	ちょうみりょう				き	あか	みどり	ちょうみりょう	
2日(月) ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき	さとう、めんじつゆ	ぶたにく	たまねぎ、しょうが	りょうりしゆ、みりん、こいくちしょうゆ	いちご ヨーグルト	10日(火) ごはん ぎゅうにゅう	たらフライ	なだねあぶら	たらフライ			はとむぎお こし
	けんちんじる	めんじつゆ	とうふ、だしこんぶ、けずりぶし	だいこん、にんじん、ごぼう、さんどまめ、しめじ	しお、うすくちしょうゆ			うすくずじる	じゃがいもでんぷん	けいにく、だしこんぶ、けずりぶし	はくさい、だいこん、にんじん、みつば、しいたけ	しお、うすくちしょうゆ	
	スイートポテト	スイートポテト						こまつなのごまあえ	いりごま(しろ)、さとう		こまつな	うすくちしょうゆ	
3日(火) ごはん ぎゅうにゅう	あげどりのケチャップソースがらめ	じゃがいもでんぷん、なだねあぶら	けいにく	しょうが、にんにく	りょうりしゆ、みりん、こいくちしょうゆ、ケチャップ	フルーツラ ムネ、やさ しいりそふ とせん	11日(水)	けんこくきねんのひ					
	ちゅうかスープ		やきぶた	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	しお、こしょう、うすくちしょうゆ、ちゅうかスープのもと								
	きりほしだいこんのナムル	さとう、ごまあぶら、いりごま(しろ)		きゅうり、きりほしだいこん	しお、うすくちしょうゆ								
4日(水) こくとうパン ぎゅうにゅう	ぶたにくのカレーふうみやき	めんじつゆ	ぶたにく	たまねぎ	しお、こしょう、カレー	みかん ゼリー	12日(木) パン ぎゅうにゅう	けいにくとほうれんそうのシチュー	じゃがいも、めんじつゆ	けいにく、ベーコン	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、エリンギ	りょうりょうワイン、こしょう、シチュールウのもと	フルーツラ ムネ・おせ んべいサラ ダあじ
	コーンスープ			コーン(ペースト)、はくさい、コーン、にんじん、パセリ	しお、こしょう、うすくちしょうゆ、チキンフイヨン			キャベツとコーンのサラダ	さとう、めんじつゆ		キャベツ、コーン	しお、こめず、うすくちしょうゆ	
	カリフラワーのピクルス	さとう		カリフラワー	しお、ワインビネガー			スイートポテト	スイートポテト				
5日(木) ごはん ぎゅうにゅう	にくじゃが	じゃがいも、めんじつゆ、さとう	ぎゅうにく、けずりぶし	いんげん豆、たまねぎ、にんじん、さんどまめ	りょうりしゆ、みりん、しお、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ	きなこおかき	13日(金) ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくとじゃがいものにも	じゃがいも、さとう	ぶたにく、けずりぶし	たまねぎ、にんじん、さんどまめ	りょうりしゆ、しお、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ	みかん ゼリー
	はくさいのゆずふうみ	さとう		はくさい、ゆず	しお、うすくちしょうゆ			もやしのおますあえ	さとう		ブラックマッペもやし	しお、こめず、うすくちしょうゆ	
	はっこうにゅう		はっこうにゅう					りんごヨーグルト		りんごヨーグルト			
6日(金) おさつパン ぎゅうにゅう	おしむぎのグラタン	おしむぎ、めんじつゆ、パンこ(こめこ)	けいにく	たまねぎ、マッシュルーム	りょうりょうワイン、しお、こしょう、チキンフイヨン、シチュールウのもと	スイート ポテト	14日(土)	おべんとう 					
	スープ		ぶたにく	キャベツ、だいこん、にんじん、パセリ	りょうりょうワイン、しお、こしょう、うすくちしょうゆ、チキンフイヨン								きらきらほ しのおせん べい
	みかんゼリー			みかんゼリー									
7日(土)	おべんとう 					きらきらほ しのおせん べい	16日(月) こくとうパン ぎゅうにゅう	ポトフ	じゃがいも	ぎゅうにく、ウインナー	キャベツ、にんじん、パセリ	りょうりょうワイン、しお、こしょう、うすくちしょうゆ、チキンフイヨン	
								けいにくとやさいのケチャップソテー	めんじつゆ	けいにく	たまねぎ、ピーマン	しお、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	
								みかんゼリー			みかんゼリー		
9日(月) ごはん ぎゅうにゅう	とりひきにくとごぼうのいために	めんじつゆ、さとう	とりひきにく、だしこんぶ、けずりぶし	しょうが、ごぼう、にんじん、さんどまめ	しお、こいくちしょうゆ	ぶどう ヨーグルト	17日(火) ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにくのハヤシソースに	じゃがいも、めんじつゆ、さとう、しょうしんこ	ぎゅうにく	たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、マッシュルーム	ケチャップ、トマトピューレ、しお、こしょう、ローレル、トンカツソース、ウスターソース、こいくちしょうゆ、チキンフイヨン	フルーツラ ムネ、やさ しいりそふ とせん
	みそしる		ぶたにく、あかみそ、しろみそ、だしこんぶ、けずりぶし	はくさい、たまねぎ、えのきだけ、だいこんば				ぎゅうりのバジルふうみサラダ	さとう、めんじつゆ		きゅうり	しお、ワインビネガー、うすくちしょうゆ、バジル	
	やきれんこん	めんじつゆ		れんこん	しお			ミニフィッシュ		ミニフィッシュ			

	こんだて	ひるごはん				おやつ		こんだて	ひるごはん				おやつ
		き	あか	みどり	ちょうみりょう				き	あか	みどり	ちょうみりょう	
18日(水) ごはん ぎゅうにゅう	あかうおのレモン じょうゆかけ		あかうお	レモン	みりん、うすくちしょうゆ	いちご ヨーグルト	26日(木) ごはん ぎゅうにゅう	チキンカレー	じゃがいも、めんじつゆ	けいにく、とりレバー	たまねぎ、にんじん、セロリ、しょうが、にんにく	カレー、しお、ローレル、カレールウのもと(こめこ)	フルーツラムネ・おせんべいサラダあじ
	みそしる		とうふ、うすあげ、あかみそ、しろみそ、だしこんぶ、けずりぶし	だいこん、たまねぎ、はくさい、にんじん、あおねぎ				きゅうりとコーンのサラダ	さとう、めんじつゆ		きゅうり、コーン	しお、ワインピネガー、うすくちしょうゆ	
	ぎゅうひじきそば	めんじつゆ、さとう	ぎゅうひじきに、ひじき	しょうが	りょうりしゆ、みりん、うすくちしょうゆ			みかんゼリー			みかんゼリー		
19日(木) パン ぎゅうにゅう	ぶたにくとごぼうの にももの	さとう	ぶたにく、だしこんぶ、けずりぶし	たまねぎ、にんじん、ごぼう	りょうりしゆ、しお、こいくちしょうゆ	やさいコンソメリング	27日(金) レースパン ぎゅうにゅう	ちゅうかおこわ	もちこめ、くり、ごまあぶら	やきぶた	しいたけ	りょうりしゆ、しお、こしょう、こいくちしょうゆ、チキンプライオン	スイーツ ポテト
	なにわうどん	うどん、さとう	かまぼこ、うすあげ、だしこんぶ、けずりぶし	はくさい、あおねぎ	みりん、こいくちしょうゆ、しお、うすくちしょうゆ			たまごスープ	じゃがいもでんぷん	けいにく、けいらん	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん	りょうりしゆ、しお、こしょう、うすくちしょうゆ、ちゅうかスープのもと	
	ヨーグルト		ヨーグルト					キャベツのオイスターソースいため	めんじつゆ		キャベツ	しお、こいくちしょうゆ、オイスターソース	
20日(金) ごはん ぎゅうにゅう	すきやきに	めんじつゆ、さとう	ぎゅうにく、とうふ	いとうこんにゃく、はくさい、にんじん、しろねぎ、まいたけ	りょうりしゆ、みりん、しお、こいくちしょうゆ	みかんゼリー	28日(土)	おべんとう 				きらきらほしのおせんべい	
	ブロッコリーのしょうがづけ	さとう		ブロッコリー、しょうが	こいくちしょうゆ								
	いちご			いちご									
21日(土)	おべんとう 					きらきらほしのおせんべい	こんにゃくのなかまは、あか、き、みどりのどれにもは いりません。そこで、こんにゃくは、[]でかこんで います。						
23日(月)	てんのうたんじょうび 												
24日(火) こくどうパン ぎゅうにゅう	しろみさかなフライ	なたねあぶら	たらフライ			きなこおかき	ごはん <small>しよく</small> は1食120gです ぎゅうにゅうは1食150gです						
	スープに	めんじつゆ	けいにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ、マッシュルーム	りょうりしゆ、しお、こしょう、うすくちしょうゆ、チキンプライオン								
	きゅうりのピクルス	さとう		きゅうり	しお、ワインピネガー、うすくちしょうゆ								
25日(水) ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのみそに	めんじつゆ、さとう	ぶたにく、うすあげ、あかみそ、だしこんぶ、けずりぶし	あおねぎ	みりん、こいくちしょうゆ	ヨーグルト							
	ごもくじる		けいにく、だしこんぶ、けずりぶし	はくさい、たまねぎ、にんじん、みつば、えのきだけ	りょうりしゆ、しお、うすくちしょうゆ								
	やきじゃが	じゃがいも、めんじつゆ			しお								