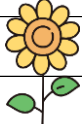
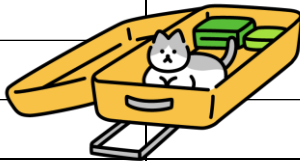
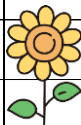


	こんだて	ひるごはん				おやつ
		き	あか	みどり	ちょうみりょう	
1日(土)	おべんとう 					きらきらぼしのおせんべい
3日(月) ごはん ぎゅうにゅう	にこみハンバーグ	めんじつゆ	ハンバーグ	たまねぎ	ケチャップ、ウスターソース	ヨーグルト
	スープ		ささみ	キャベツ、コーン、にんじん	しお、こしょう、うすくちしょうゆ、チキンブイヨン	
	スイートポテト	スイートポテト				
4日(火) ごはん ぎゅうにゅう	マーボーなす	めんじつゆ、じゃがいもでんぶ	ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、あかみそ	たまねぎ、なす、にんじん、しょうが、にんにく	りょうりしゆ、しお、こいくちしょうゆ	フルーツラムネ・やさしいりそふとせん
	フライドポテト	じゃがいも、なたねあぶら			しお	
	はっこうにゅう		はっこうにゅう			
5日(水) ごはん ぎゅうにゅう	けいにくのうまに	じゃがいも、めんじつゆ、さとう	けいにく、あつあげ、けずりぶし	たまねぎ、にんじん、さんどまめ	りょうりしゆ、みりん、しお、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ	ぶどうヨーグルト
	チンゲンサイとベーコンのソテー	めんじつゆ	ベーコン	チンゲンサイ、にんじん	しお、こしょう、うすくちしょうゆ	
	スイートポテト	スイートポテト				
6日(木) ごはん ぎゅうにゅう	ちゅうかに	めんじつゆ、さとう、じゃがいもでんぶ	ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しいたけ	りょうりしゆ、しお、こしょう、こいくちしょうゆ、ちゅうかスープのもと	きなこおかき
	やきあつあげのたれかけ	さとう	あつあげ		こいくちしょうゆ	
	さんどまめのナムル	さとう、ごまあぶら		さんどまめ	しお、こめず	
7日(金)	おべんとう 					やさいコンソメリング
8日(土)	おべんとう 					きらきらぼしのおせんべい
10日(月)	おべんとう 					はとむぎおこし
11日(火)		やまの日				
12日(水)	おべんとう 					きなこおかき
13日(木)	おべんとう 	ねっちゅうしょうにきをつけてよいなつをおすごしてください				フルーツラムネ・おせんべいサラダ
14日(金)	おべんとう 					やさいコンソメリング
15日(土)	おべんとう 					きらきらぼしのおせんべい
17日(月) ごはん ぎゅうにゅう	みそにくじゃが	じゃがいも、めんじつゆ、さとう	ぎゅうにく、あかみそ、けずりぶし	たまねぎ、にんじん、さんどまめ	りょうりしゆ、みりん、こいくちしょうゆ	いちごヨーグルト
	かぼちゃのからあげ	じゃがいもでんぶ、なたねあぶら		かぼちゃ	しお	
	れいとうみかん			れいとうみかん		

