



令和7年4月8日
大阪市立九条幼稚園

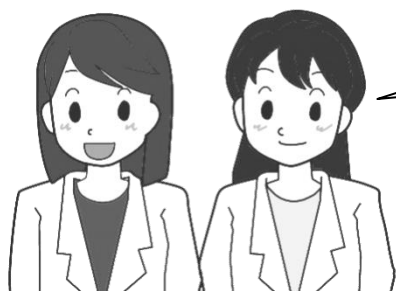
ご進級おめでとうございます！

新年度を迎え、憧れていた年長組になることに喜びと期待いっぱいのことでしょう。この1年、健康に楽しく幼稚園生活が送れますよう、保健の面から成長のお手伝いをしていきます。いろいろなことを経験して、体も心も大きく成長していくことを願います。1年間よろしくお願いいたします。

4月 保健行事

14日(月) 発育測定(5歳児)

- *身長と体重を測定します。
- *下着(シャツ・パンツ)は着用、上下体操服を脱いで測定します。
- 衣類・靴下には、すべて名前を書きましょう。
- *正確に身長を測定するため、髪は頭頂部や後頭部で結ばないようにしてください。



今年度着任しました養護教諭の [] です。
宜しくお願いします

養護教諭の [] です
今年度も宜しくお願いします

朝の健康観察をお願いします！

新学期は様々な面で環境が変わったことで、子どもたちは少なからず不安や緊張を抱えていることと思います。お子さんが楽しく幼稚園生活を送ることができるよう、病気や異常の早期発見のためにも登園前の朝の健康観察をお願いします。お子さんの心理面・体調面などで気になることがありましたら、担任や養護教諭までお知らせください。

ココをチェック！

- ☒ ぐっすり眠れている
- ☒ いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)
- ☒ 朝ごはんを食べた
- ☒ 発熱していない
- ☒ 表情は明るい



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

遅刻・欠席連絡について

☆欠席・遅刻は、引き続きコドモンにて8時半までに入力をお願いします。「連絡内容(病欠・出席停止・都合欠・忌引・遅刻など)」を選択後、「期間」「症状・病名」「備考」にいつから症状があるのか、熱は何度あるのかなど詳しく記入してください。

※病院に行かれた時は、必ず養護教諭か担任まで受診結果を電話にて、連絡ください。また、欠席連絡に関して、念のため口頭で伝えておく方がよいと思われることについては、入力と併せて幼稚園に電話していただいてもかまいません。(担任は保育の準備や保育中で対応できない場合があります、その際は保育後担任より連絡することがあります。)

☆お子さんの体調のことで気づいたことや気になることがあれば、登園時に養護教諭までお知らせください。担任にも伝えます。



おうちのかたへ



★お子さんの体調について

- ・春休み中の大きなケガや病気について
- ・新たにアレルギー症状が出た場合

その他、調子の悪い所や気になることは担任か養護教諭までお知らせください。

★変更点について

- ・緊急連絡先(住所・携帯番号など)が変わった場合
- ・かかりつけの医療機関が変わった場合

※緊急時に必要な情報ですので、変更がありましたらご連絡ください。



生活リズムを整えましょう

毎日、元気に過ごすためには正しい生活リズムが大切です。新生活が始まった今が生活リズムを整え、身につけるチャンスです！

● 早起き ●

早起きして日中体を動かせば早く寝られます。また、朝日を浴びると体内時計が整い、夜に自然と眠くなります。



● 朝ごはん ●

朝ごはんをよく噛んで食べると、体を動かすエネルギーを補給できるだけでなく、脳が目覚め、活発に動きます。

● 排便 ●

朝ごはんを食べると腸が刺激され、うんちがたくなります。出なくてもトイレに座る時間をつくりましょう。

