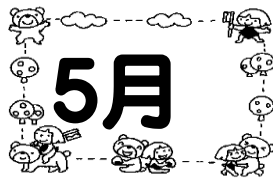


ほけんだより



令和7年4月30日
大阪市立立葉幼稚園
保健室発行

新年度が始まって1ヶ月が過ぎました。新しいクラスの色帽子や名札を輝かせながら、元気いっぱい遊んでいます。ゆり組はもも組の友達の手伝いもしていますよ。

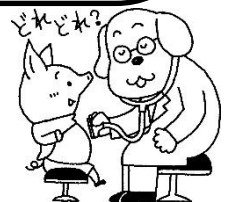
新年度が始まり、新しい環境による疲れも出てきます。帰宅後はゆっくり過ごし、食事・睡眠をしっかりとるようにしましょう。



* 5月の保健行事のお知らせ *

- 5月 7日(水)・・・体重測定(ゆり組)
8日(木)・・・体重測定(ばら組)
9日(金)・・・体重測定(もも組)
15日(木)・・・内科検診(13:30～)
20日(火)・・・尿検査一次
21日(水)・・・尿検査一次(予備日)
22日(木)・・・歯科検診(9:30～)
27日(火)・・・耳鼻科検診(13:30～)
29日(木)・・・眼科検診(13:30～)

- ・尿検査の検査材料と検査方法のご案内は19日(月)にお渡しする予定です。
 - ・尿は提出日の20日(火)の朝にとってください。
 - ・21日は20日に欠席された方や、うまくできなかった方の予備日です。
- ※おむつ着用中でどうしてもできそうにないなど、不安なことなどがある方は個別に養護教諭までお声かけください。



健康診断が始まります

- 子どもたちの発育状態、健康状態を調べます。
- 健康診断の結果は「けんこうてちょう」に記入してお知らせします。サインか印を押して子どもに持たせてください。
- 病院で詳しく検査をしたり、治療をしたりする方が良いと思われるときは、[結果のお知らせ]という用紙をお渡しします。できるだけ早く受診し、用紙を幼稚園にご提出お願いします。
- 園医先生にご質問、ご相談のある方は事前に養護教諭までご相談ください。

※検診当日は、なるべく欠席しないようお願いします。

欠席された場合は、各自で園医先生まで検診を受けに行ってくださいのでご了承ください。

けがは水でよく洗おう



○幼稚園での擦り傷、切り傷などは、原則消毒をせずに水洗いで対応をしています。水洗いのみの対応のため、ご家庭で入浴時に絆創膏を剥がしてしっかりと傷口を洗っていただきますようお願いいたします。

〈なぜ消毒をしないの?〉

皮膚には「常在菌」という良い菌がいます。悪い菌に対して消毒薬は有効ですが、消毒薬を使うと傷を治そうとしてくれる「常在菌」も死んでしまい、悪い病原菌が侵入しやすくなります。そのため、まずは、傷をきれいに洗い流して汚れや雑菌を減らすことが大切なのです。



百日咳の感染者増加中！！

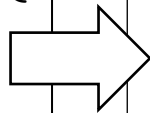
百日咳は最初は風邪の症状が現れ、その後咳が増えて激しくなっていきます。潜伏期間が長く、感染してすぐに発症しないのが特徴です。

咳が長引いたり、激しい咳が出たりする場合は受診を検討ください。

※百日咳は出席停止となります。（特有の咳が消失するまで又は 5 日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで。）百日咳と診断された場合は幼稚園にご連絡ください。

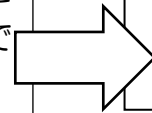
① カタル期

軽い咳や鼻水のような普通のかぜの症状で始まります。症状が進むと咳の回数が増えていきます。
(1～2週間)



② 痙咳期(けいがいき)

激しい咳が出ます。短い咳が連続的に起こった後、笛のようにヒューと息を吸い込むのが特徴です。
(2～4週間)



③ 回復期

咳が治まってきます。
(2週間程度)



蚊が出始めます



○幼稚園では、虫よけ対策として虫よけを吊るしたり、子どもたちの登園前に園庭に虫よけスプレーを散布したりする予定にしています。刺された時には『ムヒ・ベビー』という、ステロイドが入っていないかゆみ止めをぬる予定にしています。体質等で塗布しない方がいい方は、個別に5/9（金）までに、養護教諭にお声掛けください。

○また、刺されやすいお子さまはご家庭で、虫よけスプレーをしたり、衣服に貼るタイプの虫よけシールを貼ったりするなど、予防をしてきてください。

※プレスレッド状のものや吊り下げるタイプのものは、引っ掛かったり転んだ時にケガをしたりして危ないため、避けてください。