

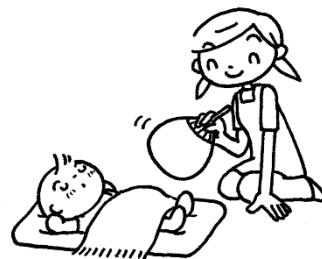
# ほけんだより



令和7年5月30日  
大阪市立立葉幼稚園  
保健室発行

日中、お天気がいい日は夏を感じるような暑さですね。すっきりしない日も出てくることと思います。帰宅後は、休息をしっかりと取りましょう。

また、蚊も増える時期です。虫よけをしてから登園するなど対策をお願いいたします。ブレスレット型や超音波式の虫よけは、けがにつながるリスクがあるため推奨していません。肌に貼るタイプの虫よけは、プール前に剥がして入るため、プール開始後は虫よけスプレーなどで対策をお願いいたします。



## \* 6月の保健行事のお知らせ \*

- 6月 3日（火）・・・体重測定（ゆり組）  
4日（水）・・・体重測定（ばら組）  
5日（木）・・・体重測定（もも組）  
10日（火）・・・尿二次検査（対象者のみ）  
19日（木）・・・歯みがき指導（遊戯室：10時～）

大阪府歯科衛生士会歯科衛生士の高野さんに歯みがき指導を行っていただきます。子どもたちへの歯みがき指導をご覧いただけます。続けて本園歯科医の眞弓先生の講話もありますので、ぜひご参加ください。

★当日は歯ブラシとコップを忘れずに持って来てください。

## < プール遊びを予定しています >

- 健康診断後、治療勧告の出ている人は早めに必ず受診してください。  
症状によってはプールに入ることができません。
- 水いぼがある人は・・・皮膚科などを受診し、プール入水可能か医師の指示を受けてください。
- 手足の爪を短く切ってください。ケガをしたりさせたりする原因となります。  
週に一度は爪のチェックをお願いします！



※プールが始まるまでに、自分で水着を着たり、身体や頭髪をしっかりと拭いたりできるように、ご家庭で取り組んでおきましょう。



お弁当の中身が、十分に冷めてから

「ふた」をするようにしましょう！

これから暑い日が増えてきます。保育室に冷房を入れ、いたまないように幼稚園でも対策をしていますが、換気で窓を開けることもあるため、冷蔵庫のように部屋は冷たくなりません。食べ物がいたみやすくなりますので、お弁当はよく冷ましたものを入れ、蓋をするようにお願いします。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

「歯と口の健康週間」は、歯と口に関心をもち、大切にしようという1週間です。幼稚園でも歯科衛生士による歯磨き指導があります。

保護者の方向けにも、園歯科医の真弓先生の講話を予定しています。歯や口に関する質問も募集中ですので養護教諭までお声がけください。



### 虫刺されや汗による肌トラブルに注意！！

気温や湿度が高くなる梅雨の時期には、汗をかくことで「あせも」がでやすくなります。あせもは予防が大切です。3つのポイントを意識してみてくださいね。



タオルで汗を拭き取る

下着や服を着替える

シャワーで汗をよく流す



「あせも」や「虫刺され」で掻いたことによりできた傷から細菌が感染し、「とびひ」になることもあります。「とびひ」は患部を触ってほかの所に触れると発疹が広がってしまいます。放置すると重症化しやすいため、発疹が中々治まらない、症状が広がっている場合には早めに受診しましょう。

幼稚園では、園庭に虫よけを散布したり、蚊取り線香を置いたりして虫対策を行っています

