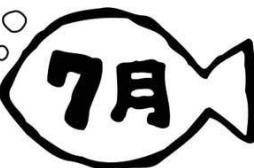


ほけんだより



令和7年6月30日
大阪市立立葉幼稚園
保 健 室 発 行



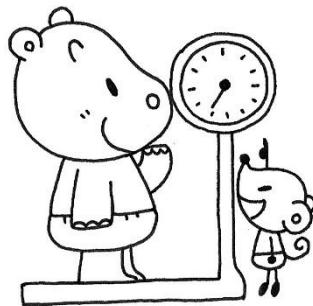
6月に入り、体調不良により欠席する子どもが増えてきました。暑くなりはじめの時期は、からだが暑さに慣れていないため、調子を崩しやすいです。子ども達が楽しみにしていたプールも始まり、疲れやすくなっていること思います。いつも以上に生活リズムや食事の内容に気を配り、体調が悪い時には、無理をせず、早めに休養するようにしましょう。

* 7月の保健行事のお知らせ *

7月 1日（火）・・・体重測定（ゆり組）

2日（水）・・・体重測定（ばら組）

3日（木）・・・体重測定（もも組）



楽しいプール遊びのために！

子どもたちが大好きなプール遊びが始まって
います。

楽しく安全に遊べるように、体を整え、
清潔を保って幼稚園に来てくださいね。

①朝ごはんをしっかり食べる

②ぐっすり眠る

③爪は短く切る

*水いぼ・とびひなどの皮膚の病気や結膜炎・中耳炎などの、
目、耳、鼻の病気の症状が出ている場合は、早めの受診を
検討ください。



いんご病が流行中です



りんご病（伝染性紅斑）が全国的に流行しています。大阪府でも患者数が急増しているそうです。
りんご病は一度感染すると、免疫を獲得すると言われており、子どもの感染が主ですが、大人もかかる可能性があります。

風邪のような症状が出た後に頬が赤くなったり手足に発疹が出たりするのが特徴です。頬が赤くってからは感染力がないため出席停止にはなりません。風邪のような症状がある場合は無理をせず休養してください。

この時期には感染力は
なくなっています

潜伏期間
約 7 日間

微熱、発熱、倦怠感、
風邪のような症状

頬、足や腕に
レース状の発疹

歯はピカピカかな？

先日の歯みがき指導で、歯科衛生士の方より、おやつの食べ方、よく噛むこと、歯みがきの仕方、うがいの仕方などを、かばのエプロンシアター や掲示物を使って話を聞かせていただきました。

歯みがき指導後、子ども達は「奥歯はミガクンジャーの何色？」 や「あります磨きした！」と歯科衛生士の方の話を思い出しながら、歯みがきを頑張っています。仕上げ磨きは 10 歳頃まで必要と言われています。特にゆり組さんは、生え変わりの時期で磨きにくく、磨き残しが多くなります。虫歯にならないために、仕上げ磨きをお願いします。

この時期には感染力は
なくなっています