



保健室編

大阪市立墨江幼稚園

2024. 5 No2

歯みがき指導(ばら組) ～食後の歯みがきの様子～



食後の歯みがきを始めるにあたり、ばら組に歯みがきの指導をしました。

○みがく場所

奥歯(下・上)、前歯、奥歯の外側、奥歯の内側(下・上)、前歯の裏側(下・上)

○歯ブラシをくわえて歩かないこと

○歯ブラシ(の顔)を洗ったら、もう口に入れないで片付けること

などを知らせました。

歯ブラシを濡らし、歯の模型を見ながら順に歯をみがいていきます。

「ゴシゴシじゃなくて、優しくコチョコチョとみがこうね」「こしょばいなあ」

「前歯が抜けたから、みがきにくそうだね」「もう2本抜けたで」「歯の赤ちゃんはやわらかいから丁寧にみがいてね」など、時々、お話をしながらみがいています。

ばら組の子どもたちは、まだ歯ブラシの持ち替えが難しかったり、上の歯の内側をみがくの苦労したりする姿が見られますが、これからも毎日続けて自分の歯を大事にしてほしいと願っています。

また、顎模型を触りながら歯の形に気付いたり、大型歯ブラシを細かく動かしてみがいたしている姿も見られます。



保健指導「うがい」

【ゆり組】

合い言葉は「イチゴうがい」。ガラガラうがいをする前に、口の中のバイ菌を洗い流すブクブクうがいをします。ブクブクうがいを「1回」してからガラガラうがいを「5回」。1と5で「イチゴうがい」です。お水が喉の奥まで届くように、しっかり上を向いています。



【ばら組】

「ガラガラ・ゴロゴロ何の音？」 ～紙芝居～

子どもたちを風邪から守ろうと考えたブタのお母さん。



喉のお洗濯「うがい」が有効だと聞きつけて、クリーニング屋さん、薬局、お隣さ

んと、次々に「うがい」のことをたずねに行くおはなしです。



「ブクブクうがい」と「ガラガラうがい」の違いや、下を向いて静かに口の中の水を吐き出すことを知らせました。



健康診断が始まっています

～検診前指導「こわくないよ」～

眼科・耳鼻科咽喉科など、経験したことがない検診もあり、少し怖がる様子も見られました。事前にどんなことをするかを知らせたり、器具を見せたりして健診に臨みました。診察中の友達の様子を見て安心する子どもも、不安そうに順番を待つ子どももいましたが、静かに健診を受けることができました。



歯を見る歯鏡(しきょう)▲
耳の穴を見る耳鏡(じきょう)

