



歯みがき指導(ばら組) ～食後の歯みがきの様子～



食後の歯みがきを始めるにあたり、ばら組に歯みがきの指導をしました。

○みがく場所

奥歯(下・上)、前歯、奥歯の外側、奥歯の内側(下・上)、前歯の裏側(下・上)

○歯ブラシをくわえて歩かないこと

○歯ブラシ(の顔)を洗ったら、もう口に入れないで片付けること

などを知らせました。

歯ブラシを濡らし、歯の模型を見ながら順に歯をみがいていきます。
「ゴシゴシじゃなくって、優しくコヨコヨとみがこうね」「こしょぱいなあ」
「前歯が抜けたから、みがきにくそうだね」「もう2本抜けたで」「歯の赤ちゃんは
やわらかいから丁寧にみがいてね」など、時々、お話をしながらみがいています。

ばら組の子どもたちは、まだ歯ブラシの持ち替えが難しかったり、上の歯の内
側をみがくのに苦労したりする姿が見られますが、これからも毎日続けて自分の
歯を大事にしてほしいと願っています。

また、顎模型を触りながら歯の形に気付いたり、大型歯ブラシを細かく動かして
みがいたしている姿も見られます。



保健室編

大阪市立墨江幼稚園
2024. 5 №2



保健指導「うがい」



【ゆり組】

合い言葉は「イチゴうがい」。ガラガラうがいをする前に、口の中のバイ菌を洗い流すブクブクうがいをします。ブクブクうがいを「1回」してからガラガラうがいを「5回」。1と5で「イチゴうがい」です。お水が喉の奥まで届くように、しっかり上を向いています。



【ばら組】

「ガラガラ・ゴロゴロ何の音？」～紙芝居～

子どもたちを風邪から守ろうと考えたブタのお母さん。



喉のお洗濯「うがい」が有効だと聞きつけて、クリーニング屋さん、薬局、お隣さ

んと、次々に「うがい」のことをたずねに行くおはなしです。



「ブクブクうがい」と「ガラガラうがい」の
違いや、下を向いて静かに口の中の水を
吐き出すことを知らせました。



健康診断が始まっています ～検診前指導「こわくないよ」～

眼科・耳鼻科咽喉科など、経験したことがない検診もあり、少し怖がる様子も見られました。事前にどんなことをするかを知らせたり、器具を見せたりして健診に臨みました。診察中の友達の様子を見て安心する子どもも、不安そうに順番を待つ子どももいましたが、静かに健診を受けることができました。



歯を見る歯鏡(しきょう)▲
耳の穴を見る耳鏡(じきょう)

