



## 保健室編

大阪市立墨江幼稚園  
2024. 9 No5



### 保健指導 「たべものランドのおまつりだ」

おかあさんが作るばんごはんを待っていたすみちゃんは、ウトウトして夢を見ました。夢の中で、たまごちゃんが「たべものランド」に連れて行ってくれました。たべものランドでは、たべものたちがお祭りを楽しんでいました。すみちゃんが出会う食べ物たちが、その働きについて教えてくれます。



お肉やお魚たちと、チーズの写真屋さんで写真を撮ってもらいました



骨が写る不思議な写真。お魚、お肉、卵や牛乳は骨や筋肉を強くします



おなかがすいたすみちゃんは、おにぎりさんの頭をひとくちパクリ!



ごはんパワーで力持になり、ジャガイモさんを投げ飛ばしました



汗をかいてからだ冷えたすみちゃんを、風邪のバイ菌が襲います



野菜たちのパワーが、バイ菌からすみちゃんのからだを守ってくれました



ブロッコリー食べたよ

ごはんやパンを食べると、つなひきのとき力がでるよ



### 住吉区「健康まつり」10/5(土)



来月5日に、住吉区保健福祉センターで「健康まつり」が行われます。「健康まつり」エリアでは骨量測定や咀嚼能力測定ができます。「食育展」エリアでは、地域の施設が取り組んでいる食育に関する活動のパネル展示や、中学生が考えた朝ごはん、食事バランス診断等が紹介されています。

パネル展示には、墨江幼稚園も出展しています。(場所:ホワイエ)

