

すてきな
みんなの
えがおか



保健室編

大阪市立墨江幼稚園
2024. 11 No7

こころのエネルギー（ゆり組・ばら組）

「おやつ食べてるときあったかはハートがいっぱい」

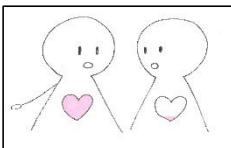
「ケガをしたとき、あったかハートが減ったよ」



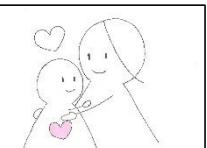
文部科学省がすすめる「いのちの安全教育」は、自分や相手、一人一人を尊重する態度を身に付けることを目指しています。

今月のテーマは「こころの健康」。全部で18枚の絵でつくったおはなしです。大筋をご紹介します。

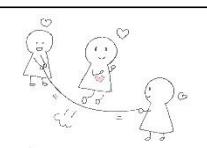
参考：東京女子体育大学 青山有希先生の講演会より



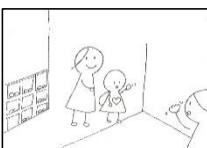
こころの中にあるあつたかハートいっぱいの人も少ない人もいるよ。



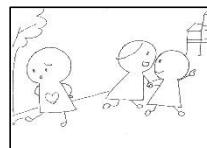
お家の人にギューッとしてもらつたらあつたかハートがいっぱいになつたね。



大好きな友達と遊んでるときあつたかハートはいっぱい！



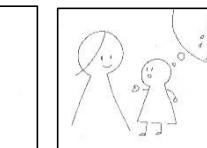
おの人とバイバイするとき淋しくてあつたかハートが少なくなつた人いる？



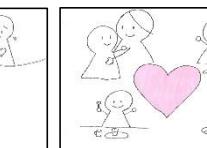
一緒に遊びたかったのにふたりで行っちゃつた。あつたかハートが減つていつたよ。



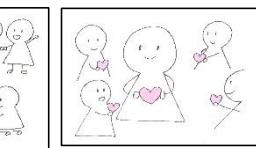
困ったな悲しいなお友達のあつたかハートはからっぽになりう。



どうした？困っている人を見ついたら助けてあげよう。先生に知らせよう。



あつたかハートを増やす方法。好きなことをすること助けてって声にだすこと。



友達のあつたかハートを増やす方法は意地悪しないこと困っていたら助けること。

「だいじだいじ どこだ？」ばら組・ゆり組



住吉区の保健事業で、ばら組には絵本「だいじだいじ どこだ？」の絵本を読んでいただきました。自分のからだには、自分だけの大変な部分「プライベートペーツ」

があり『断わりなく、誰にも見せない・触らせない』というおはなしです。性被害・性暴力を防ぐ教育のひとつですが、幼児期から自分のからだを大事にすることを知らせます。ゆり組にもこの絵本を読みました。加えてみんなが使うトイレのドアはノックしてから開けること、また男児はズボンを全部下げない（お尻を出さない）おしつこをすることを知らせました。どちらも小学校入学までに身につくことを目指します。



*プライベートペーツとは、パンツで隠れる部分、胸、そして唇を指します。