

すてきな  
みんなの  
えがおが



## 保健室編

大阪市立墨江幼稚園  
2025. 1 No.9



### 保健指導

### うんこのはなし

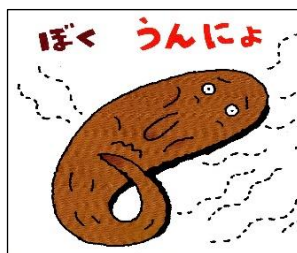
便が健康のバロメーターになることを知り、自分の便に関心をもってほしいと思い、今月は「うんこのはなし」をしました。「うんこ」のキャラクターが描かれた絵本を取り出すと、早くも笑いが起こります。話をすすめ、うんこの形状と生活習慣の話になると、自分の経験を振り返りながら話を聞く姿が見られました。



下痢の状態「うんぴ」



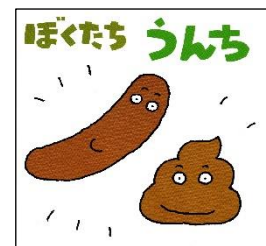
冷たいものを食べ過ぎたときや、病気のときに「うんぴ」が出ることがあるよ



によろっと出る、柔らかめの「うんによ」



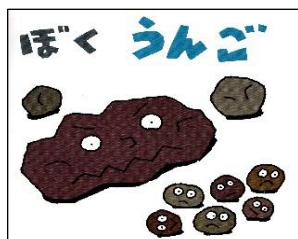
よくかんで食べなかったとき「うんによ」が出るんだって



バナナみたいなかたちは「うんち」



好き嫌いせずに食べること、早寝早起きして元気に遊ぶことが、「うんち」にするコツ



カチカチの「うんご」コロコロした小さいうんごもある



野菜や豆、芋を食べないと、固い「うんご」になってなかなか出ない。うんこを我慢すると怒って「うんご」になっちゃうよ

「毎日、自分のうんこを見よう」



### 「バイキンをやっつけろ」園内は手洗い強化中！

手洗いのポイントを歌にした曲を流し、石けんを泡立ててしっかり手洗いをしています。バイ菌は、石けんと冷たいお水が大嫌い！『おみずがつめたいよ～！』って、バイ菌が流れていったね』と、冷たい水で手を洗う子どもたちを励ましたり、『石けんのいい匂いがするわ～』と確認したりしながら、毎日の手洗いに取組んでいます。



おねが～い、おねが～い、カメさ～ん♪