

すてきな
みんなの
えがおか
いっぽい！



保健室編

大阪市立墨江幼稚園
2025. 2 No 10



保健指導 「はなみずの正体」 鼻をかもう

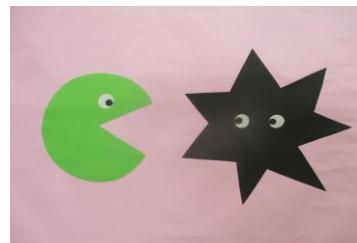
風邪の季節が続きます。子どもとはいえ花粉症は無縁ではありません。今月は鼻水の正体について知らせ、鼻をかむことを身に体と付け指導に取り組みました。体内に入った、細菌やウィルスと闘う白血球（パトレンジャー）の様子と粘液が分泌して細菌を追い出す（ベトベトの水）様子を表しました。



風邪をひいたかな？
鼻水が出ているよ



鼻の中には、
鼻水がいっぱい



体の中には、「パトレンジャー」がいて、バイ菌と戦っています



パトレンジャーが
バイ菌と戦っていると、
ベトベトの水が降ってきて…



戦いに負けたバイ菌やパトレンジャーの死骸とベトベトの水が鼻水の正体



鼻水にはバイ菌が
混じっているから、
鼻をかもう



ポケットティッシュを広げてみよう

半分にして、鼻にかぶせて…



片方の鼻の穴を押さえて、フーン。
ティッシュを半分に折って鼻水バイ
菌を閉じ込めよう



鼻水をすすったり、
手で拭きとったりする姿が見られますが、
鼻水の中にはバイ菌がいることや、長く
鼻の中に留めておくと、健康には良くないことを伝えました。

